

צמחים בודדים

חזרה למבחן סמסטר ב'

פנינה דרויאן



מחזקי דם



- נוטים להיות מתוקים וחמימים
- נכנסים ל-Ht, Liv, Kid, Sp
- עלולים להיות כבדים, ולגרום לתקיעות וללחות

Shu Di Huang



Cooked earth yellow •

מתוק, מעט חמים •

Ht, Liv, Kid •

מחזק את הדם •

מזין את ה-Yin של ה-Liv+Kid •

תומך ב-Jing •

השוואה



Bai Shao

- מר, חמוץ, מעט קר
- Liv, Sp

- מזין דם ומווסת מחזור
- מרכז את הכבד ומפחית כאב
- שומר על ה-Yin ומווסת Ying-Wei

Dang Gui

- מתוק, חריף, חמים
- Ht, Liv, Sp

- מחזק דם ומווסת מחזור
- מניע ומהרמן את הדם ומסלק קור
- מלחלח מעיים

He Shou Wu



Crow-black-haired Mr. He •

מר, מתוק, סופח, מעט חמים •

Liv, Kid •

מחזק **Liv+Kid**, מזין דם •

ומחזק Jing - מחזק וגם שומר, לא

קר/מייבש/כבד

מסלק רוח מהעור ע"י הזנת דם •

מלחלת ופותח מעיים •

E Jiao



Donkey-hide gelatin •

מתוק, ניטרלי •

Liv, Kid, Lu •

מחזק דם •

מפסיק דימום •

מזין ומלחלח Yin- במיוחד ב-Lu •

מחזקי Qi



- נוטים להיות מתוקים וחמימים, עולים למעלה
- נכנסים ל-Sp, Lu
- עלולים לגרום לחימום יתר, או להכביד ולגרום למלאות (עשירים ומתוקים)

השוואה



Dang Shen

Ren Shen

Group root •

מתוק, ניטרלי •

Lu, Sp •

מחזק את ה-MJ וה-Qi. גם •

יוצר נוזלים

מחזק את ה-Lu •



Man root •

מתוק, מעט מר, "מעט" ... חמים •

Lu, Sp וגם Kid, Ht ... •

מחזק בעוצמה את ה-Yuan Qi •

מחזק Lu, Sp/St •

מיטיב עם ה-Ht Qi ומרגיע נפש •

יוצר נוזלים •

Huang Qi



- מתוק, מעט חמים

- Lu, Sp

- מחזק Qi ודם

- מחזק Sp ומעלה Yang

- מחזק Wei Qi ומייצב חיצון

- משתן ומפחית בצקות

- מעודד יציאת מוגלה- עוזר לפצעים

להחלים

Bai Zhu



- מר, מתוק, חמים

- Sp, St

- מחזק Sp, Qi

- מייבש לחות ומעודד מטבוליזם

של נוזלים

- מרגיע עובר לא שקט.

Shan Yao



Mountain medicine •

מתוק, ניטרלי •

Kid, Lu, Sp •

מחזק Sp, St •

מחזק Lu **Yin**, Lu Qi •

מחזק Kid וסופה •

Da Zao



- Big date
- מתוק, חמים
- Sp, St
- מחזק Sp ו-Qi. מתון
- מזין דם ומרגיע נפש
- ממתן ומהרמן

Gan Cao



- Sweet herb
- מתוק, ניטרלי/חמים
- Sp, St, Ht, Lu וכל 12 התעלות
- מחזק Sp ו-Qi. מתון
- מלחלח את הריאות ומפסיק שיעול
- ממתן התכווצויות: **כאבים מכווצים**
- מטהר חום ופותר אש ורעילות: גרון, עור.
- ממתן ומהרמן. מוביל למקומות שונים בגוף.

מחזקי Yin



- בדר"כ מתוקים, קרירים, מלחלחים ויוצרים נוזלים
- עלולים להכביד ולהפריע במצבי לחות, ליחה, נפיחות בבטן או שלשול
- Ht וגם Lu+St-----Liv+Kid

השוואה



Mai Men Dong

Sha Shen

- מתוק, מעט מר, מעט קר
- Ht, Lu, St

- מלחלה Lu ומזין Yin.
- מחזק St Yin ויוצר נוזלים.
- מלחלה מעיים: עצירות.
- מטהר את ה-Ht ומסלק עצבנות: Ht Yin Xu.

- מתוק, מעט מר, מעט קר
- Lu, St

- מזין Lu Yin ומטהר Lu
- Heat: שיעול כרוני יבש.
- מזין St Yin, יוצר נוזלים ומטהר חום.

Sang Ji Sheng



Mulberry parasite •

מר, מתוק, ניטרלי •

Kid, Liv •

• **מחזק Liv+Kid, גידים ועצמות,**

ומסלק רוח-לחות.

• **מזין דם ומרגיע את הרחם: עובר לא**

שקט.

Nu Zhen Zi



Female chastity seed •

מר, מתוק, קריר •

Kid, Liv •

מזין ומחזק Liv+Kid Yin •

מטהר חום מחוסר •

משפר את הראייה •

Han Lian Cao



• מתוק, חמוץ, קריר

• Kid, Liv

• מזין ומחזק **Liv+Kid Yin**

• מקרר דם ומפסיק דימום

Gou Qi Zi



- מתוק, ניטרלי

- Liv, Lu, Kid

- מזין ומחזק Liv+Kid:

לחוסר Yin ודם

- מיטיב עם ה-Jing ומבהיר את

העיניים

- מלחלח Lu

השוואה



Bie Jia

Gui Ban

Soft-shelled turtle shell •

מלוח, "מעט" קר •

Liv, Sp •

מזין Yin ומעגן יאנג: Liv+Kid •

Yin Xu. עם חום מחוסר.

מניע דם, משפר תנועת וסת, ממוסס •

נודולות.

Fresh water turtle plastron •

מלוח, מתוק, קר •

Ht, Kid, Liv •

מזין Yin ומעגן יאנג: Liv+Kid •

Yin Xu. מחזק עצמות.

מזין דם ומחזק Ht •

מקרר דם ומפסיק דימום רחמי •

מחזקי Yang



- רובם חמימים ומייבשים
- עלולים לפגוע ב-Yin ולסייע לאש - זהירות במצבי אש מחוסר Yin
- לחולשת Yang של הכליות בעיקר, וגם הטחול והלב

השוואה



Lu Jiao Jiao

- מתון יותר בחיזוק Kid, Yang אך יעיל בחיזוק Jing ודם ובהפסקת דימום.

Lu Rong

- Deer velvet
- מתוק, מלוח, חמים
- Kid, Liv
- מחזק Kid ו-Yang.
- מחזק Du, דם ו-Jing, וגידים ועצמות.

Rou Cong Rong



- מתוק, מלוח, חמים

- L.I, Kid

- **Kid Yang מחזק**

- **מחמם את הרחם**

- **מלחלח מעיים**

Bu Gu Zhi



- חריף, מר, חמים מאוד

- Kid, Sp, Lu

- מחזק כליות ו-Yang: שומר על

השתן.

- עוזר לכליות לתפוס Qi.

- מחמם ומחזק Sp Yang ומפסיק

שלשול.

Du Zhong



- מתוק, מעט חריף, חמים
- Kid, Liv
- מחזק Kid+Liv, גידים
- ועצמות. גב"ת.
- עוזר לתנועה חלקה של Qi ודם.
- מרגיע עובר.

Xu Duan



• מר, מתוק, חריף, מעט חמים

• Kid, Liv

• מחזק Kid+Liv, גידים

ועצמות.

• מרגיע עובר.

• מניע דם, מפחית כאב.

Tu Si Zi



- חריף, מתוק, ניטרלי

- Kid, Liv

- מחזק **Yin** ו-**Yang** ושומר על ה-

- **Jing** והשתן

- משפר את הראייה

- מיטיב עם ה-**Kid, Sp** ומפסיק

- שלשול

- מרגיע עובר.

Yin Yang Huo



Licentious goat wort •

חרוף, מתוק, חמים •

Kid, Liv •

• מחזק כליות ו-Yang:

אימפוטנציה.

• מסלק רוח לחות.

השוואה



Rou Gui

Fu Zi

- קליפת קינמון (יקר)
- חריף, מתוק, חם
- Ht, Kid, Liv, Sp

- מחמם ומחזק Kid, Sp, Ht Yang
- מחמם תעלות ומפסיק כאב: רחם.
- מחזיר את האש בחזרה למקורה.

- Appendage
- חריף, חם, רעיל
- Ht, Kid, Sp

- מציל Yang שקרס ומחמם את האש לכל חולשת Ht, Sp, Kid Yang
- מסלק קור, מחמם תעלות ומפחית כאב:
- Bi עם קור דומיננטי.

Gan Jiang



Dried Ginger •

חריף, חם •

Ht, Lu, Sp, St •

• **מחמם את המרכז:** קור ב-MJ, Sp-St. גם

כשהוא גורם לליחה בריאות.

• **מפסיק דימום:** כשהוא מופחם Pao

.Jiang

Wu Zhu Yu



- חריף, מר, חם, מעט רעיל

- Liv, Sp, St

- מחמם את המרכז, מניע ומפחית כאב: קור

- ותקיעות בתעלת הכבד **Liv-St**

- מוריד **St Qi** מורד: צרבות, הקאות.

מניעי Qi



- רובם חריפים, ארומטיים, מרים וחמימים
- עלולים לפגוע ב-Yin וב-Qi
- נכנסים ל-Lu, L.I, Liv, St, Sp

השוואה



Qing Pi

Chen Pi

- מר, חריף, חמים/ניטרלי

- Gb, Liv, St

- חריף, מר, ארומטי, חמים

- Lu, Sp, St

- מניע **Liv Qi** ושובר תקיעות **-Qi**

כאב

- ממוסס התקשויות - מאסות, ציסטות

- מווסת **Qi** ל: **Sp/St Qi Stg**

- מייבש לחות ומתמיר ליחה.

השוואה



Zhi Ke

- מר, חריף, מעט קר

- Sp, St, L.I

- מעודד תנועת Qi: נפיחות ומלאות

בטנית. מתון יותר.

Zhi Shi

- מר, חריף, מעט קר

- L.I, Sp, St

- מכוון Qi מטה ועוזר לפתוח מעיים.

- מתמיר ליחה ומסלק נפיחות: מלאות,

נפיחות בחזה ובבטן.

Xiang Fu



Aromatic appendage •

חריף, מעט מר, מעט מתוק, ניטרלי •

Liv, Tw, Gb •

מפזר ומווסת **Liv Qi** •

Mu Xiang



Wood fragrance •

חריף, מר, חמים •

Gb, L.I, Sp, St, Tw •

מניע במצבי **Sp/St Qi Stg** •

מווסת תקיעות Qi במעיים: **טנזמוס**. •

Wu Yao



Raven-black medicine •

חריף, חמים •

Liv, Bl, Kid, Sp, Lu •

מתחם Yang, מפסיק כאב במיוחד בבטן •

התחתונה.

מתחם Kid: לשתן תכוף. •

Chuan Lian Zi



- מר, קר, מעט רעיל

- Bl, Liv, S.I, St

- מניע Liv Qi, מפסיק כאב: תקיעות Liv

- Qi עם סימני חום.

- מסלק ומייבש חום ולחות.

מניעי דם



- רובם חריפים, ומעט חמימים.
- יש גם קרירים.
- זהירות: הריון, נטייה לדימומים

מניעי דם



Dan Shen

- מר, מעט קר
- Ht, Pc, Liv

• מניע דם ומסלק Sts: במיוחד
בחזה

- מטהר חום ומרגיע עצבנות
- מזין דם ומרגיע נפש

Chuan Xiong

- חריף, חמים
- Liv, Gb, Pc

- מניע דם ומעודד תנועת Qi: בכל
הגוף. חשוב לכאבי ראש, גינקולוגיה
- גם ברוח תיצונית

מניעי דם



Yi Mu Cao

- חריף, מר, מעט קר

- Ht, Liv, Bl

- מניע דם ומסלק Sts: זיקה

לרחם.

Niu Xi

- מר, חמוץ, ניטרלי

- Liv, Kid

- מניע דם ומסלק Sts: לפלג גוף

תחתון.

- מחזק Liv+Kid, גידים ועצמות.

מניעי דם



Yan Hu Suo

- חריף, מר, חמים
- Ht, Liv, St
- מניע דם, מעודד תנועת Qi:
לכאב.

מניעי דם



Yu Jin

- חריף, מר, קר
- Ht, Lu, Liv, Gb
- מניע דם ו-Liv Qi (פוחה פתחים) ומטהר חום

מניעי דם



Hong Hua

- חריף, חמים
- Ht, Liv

- מניע דם, מסלק Sts ופותח את הווסת. לבעיות רבות.

Tao Ren

- מר, מתוק, ניטרלי
- Ht, L.I, Liv, Lu

- שובר תקיעות דם: מניע דם חזק.
- מלחלח ופותח מעיים.

מפסיקי דימום



- מרים וקרים לטיהור חום וניקוז אש
- מניעי דם לדימום שנגרם מתקיעות דם
- חמוצים או סופחים לעצירת זליגה של דם
- מתממים לדימום שנגרם מקור

מופחמים

- גם מקבוצות אחרות, כמו Pao Jiang

Ce Bai Ye



‘lateral fir leaves’ •

מר, סופח, מעט קר •

Lu, Liv, L.I (Ht) •

מקרר דם ומפסיק דימום. •

○ גם עם צמחים מחממים- לדימום מקור.

מפסיק שיעול ומסלק ליחה: בעיקר •

בשיעול דמי.

Di Yu



- מר, חמוץ, מעט קר

- Liv, L.I, St

- מקרר דם ומפסיק דימום: בעיקר

בצואה, טחורים, פיסורה.

San Qi



- 'three seven'

- מתוק, מעט מר, חמים

- Liv, St, [L.I]

- מפסיק דימום ומתמיר **Bld Sts**:

בשימוש רב בקרדיולוגיה,

דרמטולוגיה, גינקולוגיה.

- מפחית נפיעות ומקל על כאב: **צמח**

הבחירה לטראומה.

Pu Huang



- מתוק, חריף, ניטרלי

- Liv, Ht, Sp

- מפסיק דימום- סופת.

- מניע דם ומסלק Bld Sts: לכאב

בחזה, כאבי מחזור או כאב בטן

אחרי לידה.

Ai Ye



Mugwort leaf •

מר, חריף, חמים •

Sp, Liv, Kid •

• **מחמם את הרחם ומפסיק דימום:**

דימום רחמי. **מרגיע עובר.**

• **מרגיע כאב:** במיוחד **כאבי מחזור,**

בטן, לאורך המרידיאנים.

צמחים מייצבים וסופחים



- רובם חמוצים וסופחים
- מטפלים בענף, פחות בשורש
- לרוב ישמשו לטיפול במצבי חוסר, ופחות כאשר יש פתוגנים (אותם נרצה לשחרר החוצה- גפ"ח, חום, לחות)

Shan Zhu Yu



- חמוץ, מעט חמים

- Kid, Liv

- סופח את הכליות ומגן על ה-Jing:

- (בייחוד ב-LJ) - שתן, ספרמטוראה,

- הזעות.

- מחזק Liv+Kid

Wu Wei Zi



Five Flavored Seed •

חמוץ, מתוק, חמים •

Ht, Kid, Lu, (Liv, Sp) •

סופח **Lu Qi** ומפסיק שיעול •

מחזק **Kid**, סופח **Jing** ומפסיק שלשול •

מפסיק הזעות ויוצר נוזלים •

משקיט את הנפש •

Wu Mei



Darkened Plum •

חמוץ, סופח, חמים •

L.I, Liv, Lu, Sp •

• סופח את הריאות ומפסיק שיעול

• סופח את המעיים ומפסיק שלשול

• יוצר נוזלים ומפחית צמא: סכרת

• מסלק פרזיטים ומפחית כאב

Lian Zi



Lotus Seed •

מתוק, סופח, ניטרלי •

Ht, Kid, Sp •

• מחזק **Sp** ומפסיק **שלשול**.

• מחזק **Kid** ומייצב **Jing**.

• מזין **Ht** ומרגיע **נפש**.

Qian Shi



- מתוק, סופח, ניטרלי
- Kid, Sp
- מחזק Sp ומפסיק שלשול.
- מייצב את הכליות וסופח Jing:
- זרע, שתן.
- מסלק לחות ומפסיק הפרשות.

Sang Piao Xiao



Mantis Egg Case •

מתוק, מלוח, ניטרלי •

Kid, Liv •

מחזק את הכליות, סופח Jing •

ושתן.

צמחים מרגיעי נפש



- הצמחים מתחלקים ל-2 קבוצות:

- מעגנים, מכבידים להרגעת נפש- מינרלים

- מזינים את הלב להרגעת נפש

השוואה



Mu Li

- מלוח, סופח, קריר
- Liv, Kid
- מרגיע **נפש** ע"י הכבדה
- מזין **Yin** ומעגן **Yang** שעלה
- סופח נוזלים
- מרכז **התקשיות** וממוסס נודולות
- סופח **חומציות בקיבה** ומפחית כאב

Long Gu

- מתוק, סופח, ניטרלי
- Ht, Kid, Liv
- מרגיע **נפש** ומרגיע חרדה
- מרגיע **Liv** ומעגן **Yang**
- סופח
- בשימוש **חיצוני** לבעיות עור

Zhu Sha



Vermillion Sand •

HgS •

מתוק, קריר, רעיל •

Ht •

מרגיע נפש: מצבי עודף (או חוסר), •

(בשילוב)

השוואה



Bai Zi Ren

- מתוק, ניטרלי
- Ht, Kid, L.I
- מזין Ht (Bld) ומרגיע נפש
- מלחלה ופותח מעיים
- גם להזעות לילה מחוסר Yin

Suan Zao Ren

- Sour Date Seed
- מתוק, חמוץ, ניטרלי
- Gb, Ht, Liv, Sp
- מזין Liv Bld, Ht Yin ומרגיע נפש
- סופח זיעה

Yuan Zhi



Profound Will •

מר, חריף, מעט חמים •

Ht, Lu •

מרגיע נפש ומשקיט את הלב •

מסלק ליחה מהפתחים ומהריאות •

צמחים מכבי רוח ומפסיקי רעידות



- רוב הצמחים בקבוצה באים מעולם בעלי החיים
 - רובם קרים, אך חלקם מחממים ומייבשים
- צמחים מורידי Yang ימצאו בקבוצה הזו

Ling Yang Jiao



Saige Antelope Horn •

מלוח, קר •

Ht, Liv •

חום, Yang, ורוח מהכבד •

(עיניים), חום ← Pc

Gou Teng



Hook Vine •

מתוק, קריר •

Pc, Liv •

מכבה רוח ומרגיע התכווצויות •

מנקז Liv Heat ומשקיט Liv •

Yang

Tian Ma



Heavenly Hemp •

מתוק, ניטרלי •

Liv •

מרגיע Liv, מסלק רוח •

(מחום/קור, עודף/חוסר):

סחרחורות, HA, יל"ד

Di Long



Earth Dragon (earthworm) •

מלוח, קר •

Bl, Liv, Lu, Sp •

מנקז חום, מרגיע התכווצויות, מסלק •

רוח.

פותח תעלות (Bi), המיפלגיה, שיתוקים, •

(Post-CVA

מפסיק צפצופים: מרחיב bronchi •

משתן: עוזר לפתיחת תעלות שתן •

מסלקי תקיעות מזון



- תקיעות מזון יכולה לגרום לחוסר תיאבון, נפיחות ומלאות בבטן, רגורגיטציות, גיהוקים עם ריח רע, בחילות והקאות, שלשול, עצירות, רתיעה מאוכל.
- יתייחסו למזונות שונים.

Shan Zha



Hawthorn fruit •

חמוץ, מתוק, מעט חמים •

Liv, Sp, St •

מפחית תקיעות מזון: מזון שומני, •

בשר או אלכוהול. שלשול.

מניע דם וממוסס גושים. •

Shen Qu



Spirit's leaven •

מתוק, חריף, חמים •

Sp, St •

מפחית תקיעות מזון ומהרמן St:

מזון עמילני.

Lai Fu Zi



Radish seeds •

חריף, מתוק, ניטרלי •

Lu, Sp, St •

מפחית תקיעות מזון ונפיחות. •

מוריד Qi מטה ומפחית •

ליחה: שיעול פרודוקטיבי.

😊 !!! בהצלחה

