

צמחי מרפא סיניים - רענון
התמחות גינקולוגיה, קמפוס ברושים
פנינה דרויאן

מחזקי דם

רובם מתוקים וחמימים. נכנסים ל-Ht, Liv, Kid, Sp.

אסטרטגיית חיזוק דם:

- Qi+
- Yin+

Sheng Di Huang (מקררי דם)

- מתוק, מר, קר
- Ht, Liv, Kid

מטהר חום ומקרר דם (חום ברמת ה- Ying, Xue)

מזין Yin ויוצר נוזלים

מטהר חום מהלב

Shu Di Huang

- מתוק, מעט חמים
- Ht, Liv, Kid

מחזק את הדם

מזין את ה- Yin (Liv+Kid)

תומך ב-Jing

Dang Gui

- מתוק, חריף, חמים
- Ht, Liv, Sp

מחזק דם ומווסת מחזור (Tou)

מניע ומהרמן את הדם ומסלק קור (Wei)

מלחלח ופותח מעיים

Bai Shao

- מר, חמוץ, מעט קר
- Liv, Sp

מזין דם ומווסת מחזור

מרכך את הכבד ומפחית כאב

שומר על ה- Yin ומווסת Ying-Wei

Mu Dan Pi (מקררי דם)

- חריף, מר, קריר
- Ht, Liv, Kid

מטהר חום ומקרר דם (גם חום מחוסר Yin)

מניע דם ומסלק Bld Sts

מטהר Liv Fire

Chi Shao (מקררי דם)

- מר, חמוץ, קריר
- Liv, Sp

מניע דם ומסלק Bld Sts

מטהר חום ומקרר דם

מטהר Liv Fire

He Shou Wu

- מר, מתוק, סופח, מעט חמים
- Liv, Kid

מחזק Liv+Kid, מזין דם ומחזק Jing- שכית.
מחזק וגם שומר, לא קר/מייבש/כבד
מסלק רוח מהעור ע"י הזנת דם
מלחלח ופותח מעיים

E Jiao - אין בארץ

- מתוק, ניטרלי
- Liv, Kid, Lu

מחזק דם
מפסיק דימום
מזין ומלחלח Yin- במיוחד ב-Lu

מחזקי דם ומקררי דם - סיכום

Mu Dan Pi	Chi Shao	Bai Shao	Dang Gui	He Shou Wu	Shu Di	Sheng Di	
קריר	קריר	מעט קר	חמים	מעט חמים	חמים	קר	טמפי'
Liv, Liv מקרר ומניע דם	מקרר ומניע דם	מחזק דם, מרכז Liv	מחזק ומניע דם	Liv+Kid לא כבד	דם, Yin, Kid, Jing	Yin, נוזלים, Ht	העיקר
Zhi Zi		Dang Gui, Chai Hu	Huang Qi				שילובים

מחזקי Qi

- רובם מתוקים, חמימים
- נכנסים ל-Lu, Sp

צמח הדגל:

Ren Shen

Lu, Sp (Kid, Ht, Liv)

מתוק, מעט מר, 'מעט'... חמים

מחזק בעוצמה את ה-Yuan Qi

מחזק Lu, Sp/St

מיטיב עם ה-Ht Qi ומרגיע נפש

יוצר נוזלים

Dang Shen, Tai Zi Shen שניהם ניטרליים, מחזקים Sp, Lu, יוצרים נוזלים

Xi Yang Shen - קריר-קר, מחזק Yin+Qi, Lu, Kid, Ht, מטהר חום

Huang Qi

- מתוק, מעט חמים
- Lu, Sp

מחזק את ה-Qi ואת הדם

מחזק את ה-Sp ומעלה את ה-Yang

מחזק Wei Qi ומייצב חיצון

Shan Yao

- מתוק, ניטרלי
- Kid, Lu, Sp

מחזק Sp, St

מחזק Lu Qi, Lu Yin

מחזק Kid וסופח אותן

Bai Zhu

- מר, מתוק, חמים
- Sp, St

מחזק Sp, Qi

מייבש לחות

Cang Zhu (ארומטיים מתמירי לחות)

- חריף, מר, חמים
- Sp, St

מייבש לחות בחוזקה

מחזק Sp

מחזקי Qi - סיכום

Shan Yao	Bai Zhu	Huang Qi	Xi Yang Shen	Dang Shen, Tai Zi Shen	Ren Shen	
ניטרלי	חמים	מעט חמים	קר	ניטרלי	חמים מאוד	טמפי
Qi, ספיחה, Yin נוזלים	Sp, ייבוש לחות	Wei, Lu, Sp, Qi הרמה	,Qi+Yin קירור	Sp, Lu	Sp, Lu, Ht, Yuan Qi	העיקר
	Fu Ling, Cang Zhu	Dang Gui				שילובים

מניעי Qi

- רובם חריפים וחמימים
- נכנסים ל-Lu, L.I, Liv, St, Sp

אחד הצמחים העיקריים להנעת Qi בכבד : לא נמצא בקבוצה!..

Chai Hu (משחררי חיצון)

- מר, חריף, קריר (..?)
- Gb, Liv, Pc, Tw

מניע Liv Qi

פותר הפרעה ב-Shao Yang

מעלה ומרים Yang Qi

Xiang Fu

- חריף, מעט מר, מעט מתוק, ניטרלי
- Liv, Tw, Gb

מפזר ומווסת Liv Qi

מווסת מחזור ומפסיק כאב

Chen Pi

- חריף, מר, ארומטי, חמים
- Lu, Sp, St

מווסת Qi, מסדיר את המרכז ומרפה את

הסרעפת: Sp/St Qi Stg

(מייבש לחות ומתמיר ליחה)

Qing Pi

- מר, חריף, חמים/ניטרלי
- Gb, Liv, St

מניע Liv Qi ושובר תקיעות Qi

ממוסס התקשויות ומפחית Stg

Zhi Shi

- מר, חריף, מעט קר
- L.I, Sp, St

שובר תקיעות Qi ומפחית הצטברויות- מכוון Qi מטה ועוזר לפתוח מעיים- מלאות, נפיחות

Zhi Ke

- מר, חריף, מעט קר
- Sp, St, L.I

מעודד תנועת Qi : מתון יותר.

Fo Shou

- חריף, מר, חמים
- Liv, Lu, St, Sp

מפזר ומווסת Liv Qi

מהרמן Sp/St Qi Stg-Sp

Mu Xiang

- חריף, מר, חמים
- Gb, L.I, Sp, St, Tw

מעודד תנועת Qi ומפסיק כאב: Sp/St Qi Stg

מווסת ומסדיר תקיעות Qi במעיים: כאב בטן, טנזמוס

Wu Yao

- חריף, חמים
- Liv, Bl, Kid, Sp, Lu

מיוחד תנועת Qi ומפחית כאב : מחמם Yang,
מפסיק כאב במיוחד בבטן התחתונה

מחמם Kid : לשתן תכוף

Li Zhi He

- מתוק, חמים
- Liv, St

מפזר קור ו-Stg ומפסיק כאב : קור בתעלת
הכבד ← הרניה, כאב במפשעה, נפיחות וכאב
באשכים

מניעי Qi - השוואה

Wu Yao	Mu Xiang	Zhi Shi	Qing Pi	Chen Pi	Xiang Fu	Chai Hu	
חמים	חמים	מעט קר	חמים/ניטרלי	חמים	ניטרלי	חמים (ניטרלי)	טמפי
קור, כאב, שתן, בטן תחתונה	Sp/St כאב בטן טנומוס	L.I, Sp, -St עיכול	Liv. St התקשויות	Sp/St	Liv Qi	,Liv Qi Shao Yang	העיקר
	Sha Ren	Da Huang		Ban Xia		Huang Qin, Bai Shao	שילובים

מניעי דם

- רובם חריפים, ומעט חמימים.
- יש גם קרירים.
- נכנסים ל-Ht, Pc, Liv, Gb
- קונטרה-אינדיקציה קבוצתית: **הריון**

מחולקים לפי מספר עקרונות טיפול:

- Stg -Huo Xue Hua Yu - מניעים דם ומתמירים
- Qi -Huo Xue Xing Qi - מניעים דם ו-Qi
- Huo Xue Zhi Tong - מניעים דם ומפסיקים כאב
- Huo Xue Tiao Jing - מניעים דם ומווסתים מחזור
- Po Xue - שוברים תקיעות דם

Chuan Xiong

- חריף, חמים
- Liv, Gb, Pc

מניע דם ומעודד תנועת Qi: בכל הגוף. חשוב לכאבי ראש, גינקולוגיה

Dan Shen

- מר, מעט קר
- Ht, Pc, Liv

מניע דם ומסלק Sts: בכל הגוף, בחזה

מטהר חום ומרגיע עצבנות

מזין דם ומרגיע נפש (...Li Shi Zhen)

Niu Xi

- מר, חמוץ, ניטרלי
- Liv, Kid

מניע דם ומסלק Sts: זיקה לפלג גוף תחתון (Chuan).

מחזק Liv+Kid, גידים ועצמות: כאבים מחוסר (Huai).

(מעודד תנועה מטה של דם ואש)

(מטהר DH מה-LJ)

Yi Mu Cao

- חריף, מר, מעט קר
- Ht, Liv, Bl

מניע דם ומסלק Sts: זיקה רבה לרחם. מווסת מחזור, בשימוש רב לבעיות גינקולוגיות.

משתן ומפחית נפיחות.

:Ze Lan

- מר, חריף, מעט חמים Liv, Sp

מניע דם ומסלק Sts: כאב גינקולוגי, חיצוני.

משתן: מתון.

Yu Jin

- חריף, מר, קר
- Ht, Lu, Liv, Gb

מניע דם ומפסיק כאב, מעודד תנועת Qi ופותר תקיעות: הנעת Qi דומיננטית. כאבים מטראומה וגם כאבים פנימיים, במיוחד כשמשולבת תקיעות Liv Qi עם חום. מטהר חום ומקרר דם. מטהר את הלב ופותח פתחים.

Tao Ren (אין בארץ)

- מר, מתוק, ניטרלי
- Ht, L.I, Liv, Lu

שובר תקיעות דם: מניע דם חזק- טראומה, גינקולוגיה, לב. מלחלח ופותח מעיים: עצירות מיובש במעיים.

Ru Xiang

- חריף, מר, חמים
- Ht, Liv, Sp

מניע דם ומעודד תנועת Qi: חזק. כאב, טראומה, דרמטולוגיה, ועוד.

Lu Lu Tong

- מר, ניטרלי
- Liv, St

מעודד תנועת Qi ודם, פותר MJ ופותח תעלות: פותר תעלות חלב, וגם ל-Bi. משתן.

Yan Hu Suo

- חריף, מר, חמים
- Ht, Liv, St

מניע דם, מעודד תנועת Qi ומפחית כאב: לכאב מכל סוג. מניע Qi מאוד.

Hong Hua

- חריף, חמים
- Ht, Liv

מניע דם, מסלק Sts ופותח את הווסת: חזק יחסית. לבעיות רבות: טראומה, גינקולוגיה, עור, לב.

Mo Yao

- מר, ניטרלי
- Ht, Liv, Sp

מניע דם ומסלק Bld Sts, מפחית נפיחות ומרגיע כאב: טראומה, דרמטולוגיה, מאסות בטניות.

Si Gua Luo

- מתוק, ניטרלי
- Lu, Liv, St

פותר רעילות ומפחית נפיחות: לשד. פותר תעלות חלב (פותח תעלות וקולטרלים- ל-bi).

Chuan Shan Jia (אין בארץ, אסור לשימוש)

- מלוח, קריר
- Liv, St

מסלק תקיעות דם, פותח מחזור ומעודדת הפרשת חלב: מניע דם חזק, בגינקולוגיה. עוזר לפתוח תעלות חלב וגם ליצור חלב אם. מעודד הפרשת מוגלה: בעיות עור. מסלק רוח-לחות ופותח תעלות: כאב, Bi.

Ji Xue Teng

- מר, מתוק, חמים
- Ht, Liv, Sp

מעודד תנועה ומחזק דם: חוסר ותקיעות דם. מניע את התעלות ומרפה גידים.

San Leng

- מר, חריף, ניטרלי
- Liv, Sp

שובר בחוזה תקיעות דם, מעודד תנועת Qi, ומפחית כאב: גם לגושים, מאסות, מיומות וכו'.

ממוסס הצטברויות ומפחית כאב.

Wang Bu Liu Xing

- מר, ניטרלי
- Liv, St

מעודד תנועת דם ומניע את התעלות: בפלג הגוף העליון: פותח את תעלות החלב ומשפר ויוצר חלב אם. בפלג הגוף התחתון: פותח וסת. מפחית נפיחות: לנפיחות כואבת, בעיקר בשדיים או באשכים.

Wu Ling Zhi (אין בארץ)

- מר, מתוק, חמים
- Liv

מפזר תקיעות דם ומפחית כאב: במיוחד לבעיות גינקולוגיות.

מתמיר Sts ומפסיק דימום: חזק יחסית.

E Zhu

- מר, חריף, חמים
- Liv, Sp

שובר תקיעות דם, מעודד תנועת Qi ומפחית כאב: גם לגושים, מאסות, וכו'.

ממוסס הצטברויות ומפחית כאב.

מניעי דם - סיכום

Ze Lan	Yi Mu Cao	Mo Yao	Ru Xiang	Yu Jin	Yan Hu Suo	Chuan Xiong
גינקולוגיה	גינקולוגיה	טראומה	טראומה	דם ו-Qi, קירור, Ht	מפסיק כאב	Bld לכל Sts, כאב, ראש
San Leng	E Zhu	Ji Xue Teng	Dan Shen	Hong Hua	Wang Bu Liu Xing	Niu Xi
חזק! הצטברויות	חזק! הצטברויות	מניע, מחזק, תעלות	Ht, מזין, מניע, מקרר	מניע-גיני, טראומה, עור	תעלות חלב, וסת, נפיחות	LJ, Liv+Kid

Yin מחזקי

- רובם מתוקים וקרירים
- Lu+St
- Liv+Kid

Sha Shen

- מתוק, מעט מר, מעט קר
- Lu, St

מזין Lu Yin ומטהר Lu Heat : שיעול כרוני יבש.

מזין St Yin, יוצר נוזלים ומטהר חום.

Nan - יותר טוב להפסקת שיעול.

Bei - יותר מזין Yin.

Mai Men Dong

- מתוק, מעט מר, מעט קר
- Ht, Lu, St

מלחלח Lu ומזין Yin.

מחזק St Yin ויוצר נוזלים.

מלחלח מעיים : עצירות. לא מרוקן.

מטהר את ה-Ht ומסלק עצבנות : Ht Yin Xu.

Tian Men Dong

- מתוק, מר, קר Kid, Lu

Lu+Kid Yin Xu, חום

Sang Ji Sheng

- מר, מתוק, ניטרלי
- Kid, Liv

מחזק Liv+Kid, גידים ועצמות, ומסלק רוח-לחות.

מזין דם ומרגיע את הרוח : עובר לא שקט או דימום רחמי בהריון. גם מעודד הפרשת חלב.

Han Lian Cao

- מתוק, חמוץ, קריר
- Kid, Liv

מזין ומחזק Liv+Kid Yin

מקרר דם ומפסיק דימום (גם במצבי עודף)

Gou Qi Zi

- מתוק, ניטרלי
- Liv, Lu, Kid

מזין ומחזק Liv+Kid : לחוסר Yin ודם

מייטיב עם ה-Jing ומבהיר את העיניים

מלחלח Lu.

Nu Zhen Zi

- מר, מתוק, קריר
- Kid, Liv

מזין ומחזק Liv+Kid Yin

מטהר חום מחוסר (מעט)

משפר את הראייה

מחזקי Yin - סיכום

Han Lian Cao	Nu Zhen Zi	Gou Qi Zi	Sang Ji Sheng	Tian Men Dong	Mai Men Dong	Sha Shen
קריר	קריר	ניטרלי	ניטרלי	קר	מעט קר	מעט קר
Liv+Kid מקרר, Yin דם (עודף)	Liv+Kid חום, Yin מחוסר	,Liv+Kid דם, Yin עיניים	,Liv+Kid גידים ועצמות, עובר	Lu, Kid +חום	Lu, St, Ht	Lu+St שיעול
	Han Lian Cao	Ju Hua		Mai Men Dong	Sha Shen	Mai Men Dong

מחזקי Yang

חיזוק Yang - דרך חיזוק Yin/Jing

- Jin Gui Shen Qi Wan
- You Gui Wan

Rou Cong Rong

- מתוק, מלוח, חמים
- L.I, Kid

מחזק Kid Yang ותומך ב-Jing ובדם : שתן, זרע, ליבידו נמוך, כאב וקור בגביית וברכיים מחמם את הרחם : קור מחוסר ברחם. מלחלח מעיים : עצירות מחוסר.

Du Zhong

- מתוק, מעט חריף, חמים
- Kid, Liv

מחזק Liv+Kid, גידים ועצמות. עוזר לתנועה חלקה של Qi ודם : טראומה, שברים, חולשת גידים ועצמות. מרגיע עובר : קור מחוסר בכליות עם דימומים בזמן הריון.

- רובם מתוקים וחמימים.
- Kid, Sp

Bu Gu Zhi

- חריף, מר, חמים מאוד
- Kid, Sp, Lu

מחזק כליות ו-Yang : מייצב Jing ושומר על השתן. עוזר לכליות לתפוס Qi. מחמם ומחזק Sp Yang ומפסיק שלשול.

Xu Duan

- מר, מתוק, חריף, מעט חמים
- Kid, Liv

מחזק Liv+Kid, גידים ועצמות. מרגיע עובר ועוצר דליפות : קור מחוסר בכליות עם דימומים בזמן הריון. מניע דם, מפחית כאב ומחבר גידים ועצמות : חזק יותר.

Tu Si Zi

- חריף, מתוק, ניטרלי
- Kid, Liv

מחזק Yin ו-Yang ושומר על ה-Jing והשתן : שתן, זרע, כאב וקור בגב"ת וברכיים

מחזק Liv+Kid ומשפר את הראיה מיטיב עם ה-Kid, Sp ומפסיק שלשול. מרגיע עובר : שומר על ההריון.

Ba Ji Tian

- חריף, מתוק, מעט חמים
- Kid

מחזק כליות ו-Yang : אימפוטנציה, שתן, זרע, פריון, כאב וחולשה בגב, קור בבטן תחתונה

מחזק גידים ועצמות : כאבים, חולשה.

מחזקי Yang - סיכום

Tu Si Zi	Xu Duan	Du Zhong	Ba Ji Tian	Bu Gu Zhi	Rou Cong Rong
ניטרלי	מעט חמים	חמים	מעט חמים	חמים	חמים
Liv, Kid, Yin, Yang שומר על מרגיע על Jing, מרגיע עובר	Liv+Kid, גידים ועצמות, מרגיע עובר, מניע, מפחית כאב	Liv+Kid, גידים ועצמות, מרגיע עובר, מניע	Kid Yang, אימפוטנציה, פריון, גידים ועצמות	Kid, Yang מייצב, Jing תפיסת Qi	Kid Yang, קור מחוסר ברחם, לחלוח מעיים

מטהרי חום ומייבשי לחות

- כולם מרים וקרים. ברמות שונות...
- המרירות מנקזת חום ולחות ומייבשת

Huang Qin

- מר, קר
- Lu, St, Gb, L.I

מטהר חום ומייבש לחות : בריאות, ב-Yang Ming, ב-Gb/Liv, ברחם-

מרגיע עובר.

Huang Lian

- מר, קר
- Ht, L.I, Liv, St

מטהר חום ומנקז לחות : בלב, ב-Yang Ming, ב-Gb/Liv.

פותר אש ורעילות.

Huang Bai

- מר, קר
- Kid, Bl

מטהר חום ומייבש לחות : בעיקר מה-LJ.

מנקז Kid Fire : חוסר Yin עם עליית אש. לא פוגע ב-Yin.

Long Dan Cao

- מר, קר
- Gb, Liv, St

מטהר חום ומנקז לחות : מתעלות Gb/Liv.

Ku Shen

- מר, קר
- Bl, Ht, Liv, L.I, St, S.I

מטהר חום ומייבש לחות : בעיקר ב-LJ.

מפזר רוח, הורג פרזיטים ומפסיק גרד : עור, פטרת. משתן.

מטהרי חום ומייבשי לחות- סיכום

Long Dan Cao	Ku Shen	Huang Bai	Huang Lian	Huang Qin
Liv/Gb	LJ, עור, גרד	LJ, אפשרי גם בחוסר Kid Yin	Ht, St, Liv, L.I רעילות	Lu, St, Gb, L.I עובר
	Huang Bai	Zhi Mu, Cang Zhu	Huang Qin, Huang Bai	Chai Hu