

צמחים בודדים

חזרה למבחן סמסטר א'

פנינה דרויאן



יש להם אופי



- ויש תכונות שמרכיבות אותם, וגורמות להם להיות מי שהם
- טעם:

חסר טעם	מלוח	מר	חמוץ	מתוק	חריף	
Yang	Yin	Yin	Yin	Yang	Yang	אנרגיה
מנקז לחות, משתן	ממוסס, מרכך, התקשויות	מרוקן, מנקז, מנקה	מכווץ, סופח	מחזק, ממתן, מהרמן	מפזר, מניע	אופי
Bl	Kid	Ht	Liv	Sp	Lu	איבר
מטה	מטה	מטה	מטה	מעלה	מעלה	כיוון אנרגטי

משחררי חיצון לרוח קור



- חריפים- חמימים
- Lu, Bl
- ששת השכבות
- Tai Yang
- חוסר הזעה או הזעה שאינה מיטיבה את המצב, כאבי ראש, צוואר וגוף, רתיעה מקור, נזלת, אף סתום, עיטושים, דופק צף ומתוח.
- "רוח קור בעודף"
- המטופל חזק + הפתוגן חזק = אין הזעה
- "רוח קור בחוסר"
- המטופל לא מאוזן ויש חוסר בחיצון- יש הזעה (לא אפקטיבית)

Ma Huang



- ענף של אפדרה - שרביטן
- חריף, מעט מר, חמים
- Bl, Lu
- משחרר חיצון, מסלק קור, מייזע: רוח קור
- במצב עודף בחיצון - אין הזעה
- מפזר ומוריד Lu Qi: מרגיע שיעול
- וצפופים
- משתן: מטפל בבצקות.

Gui Zhi



- ענפיף קינמון (יקר)
- חריף, מתוק, חמים
- Lu, Bl, Ht

- משחרר חיצון : רמת השרירים ; גם בחוסר. מווסת Ying/Wei Qi בחיצון.
- מחמם ופותח תעלות: ל-Bi של רוח קור לחות, בעיקר במחמם העליון.
- פותח Yang, מניע Qi ומתמיר נוזלים.
- עוזר ל-Ht Yang ופותח Yang Qi בחזה.
- מחמם את התעלות וכלי הדם.

Zi Su Ye



• עלה סגול של הצמח Su

• חריף, ארומטי, חמים

• Lu, Sp

• משחרר חיצון ומסלק קור.

• פותח את תנועת ה-Qi ומרחיב את החזה: Qi

מורד בקיבה.

• בשימוש בהריון: להרגעת עובר, בחילות

בוקר.

Jing Jie



- חריף, ארומטי, מעט חמים

- Lu, Liv

- משחרר היצון ומסלק רוח (קור/חום)

- מנדה פריחות ומרגיע גרד: לשלב

התחלתי.

Fang Feng



- **מגן מרוח**
- חריף, מתוק, מעט חמים
- Bl, Liv, Sp
- **משחרר תיצון ומסלק רוח**
- מסלק רוח לחות ומפחית כאב: Bi

Qiang Huo



- חריף, מר, ארומטי, חמים

- Bl, Kid

- משחרר היצון ומסלק קור.

- פותח חסימה כואבת ומפחית כאב: **Bi**, בעיקר

בפלג גוף עליון.

- מכוון לאזור ה-**Tai Yang**, **Gv** עליון,

אוקסיפוט.

Bai Zhi



• חריף, חמים

• Lu, St

• מסלק רוח ולחות, פותח מעברי אף ומפחית

כאב.

• מפחית נפיחות ומסלק מוגלה: בעיות עור.

• מסלק לחות והפרשות: להפרשות ואגינליות

מלחות חמה/קרה.

Sheng Jiang



• חריף, חמים

• Lu, Sp, St

• משחרר היצון ומסלק קור. עוזר לאיזון

.Ying/wei

• מחמם MJ ומרגיע הקאות: גם לבחילות

מקור.

• מחמם Lu ומפסיק שיעול.

Xin Yi Hua



• חריף, חמים

• Lu, St

• מסלק רוח קור ופותח את מעברי האף

Cang Er Zi



- מתוק, מעט מר, רעיל, חמים
- Lu
- מסלק רוח ולחות ופותח את מעברי האף.

משחררי היצון לרוח חום



- חריפים - קרירים

- Lu, Liv

- סימפטומים שונים מרוח-קור:

- כאב גרון

- חום גבוה יותר (ייתכן חום מזיד), צמרמורות

- עיניים אדומות, נפוחות, כואבות או מגרדות

- פריחות, גרד, אלרגיות

Bo He



- עלה מנטה
- חריף, ארומטי, קריר
- Lu, Liv
- מסלק רוח חום, מטהר ומיטיב עם הראש,
העיניים והגרון. פותח פתחים.
- מנדף פריחות: בשלבים התחלתיים.
- מאפשר זרימה חופשית של **Liv Qi**.

Niu Bang Zi



• זרע בצד לפרה

• חריף, מר, קר

• Lu, St

• מסלק רוח-חום ומיטיב עם הגרון.

• פותר רעילות ומנדף פריחות: פריחות שלא

התבטאו לגמרי.

• מלחלח מעיים.

Sang Ye



• עלה עץ התות

• מתוק, מר, קר

• Lu, Liv

• מסלק רוח חום ומטהר חום מהריאות:

שיעול בשלב התחלתי.

• מרגיע את הכבד ומטהר את העיניים.

• מטהר את הריאות ומלחלה יובש: שיעול

יבש.

Ju Hua



• פרח הכריזנטמה

• מתוק, מר, קריר

• Liv, Lu

• מסלק רוח ומטהר חום: גם חום מהריאות.

• מרגיע את הכבד ומטהר את העיניים.

Ge Gen



- שורש קוזו
- מתוק, חריף, קריר
- Sp, St
- משחרר חיצון, מטפל ברמת השרירים:
תפיסות בעורף ובצוואר.
- מרגיע חום ויוצר נוזלים: לצמא מחום
בקיבה, גם בסכרת.
- מנדף ומסלק פריחות: מעלה פריחות.
- מעלה את ה-Yang ומפסיק שלשול.

Sheng Ma



- מתוק, חריף, קריר

- L.I, Lu, Sp, St

- משחרר חיצון ומנדף פריחות.

- מטהר חום ופותר רעילות: דלקת חניכיים,

בעיות עור.

- מעלה את ה-Yang ומרים את מה ששקע:

חולשת MJ וצניחות.

Chai Hu



• זרדים של הזרים

• מר, חריף, קריר

• Gb, Liv, Pc, Tw

• פותר הפרעה ב-Shao Yang ומוריד חום.

• מניע Liv Qi.

• מעלה ומרים Yang Qi.

צמחים מנקזי אש



ארבע הרמות

• Lu+St - לרוב - Qi

ששת השכבות

• St+L.I - לרוב - Yang Ming

Shi Gao



• "אבן משחה", גבס

• מתוק, חריף, מאוד קר

• Lu, St

• מטהר חום ומנקז אש: לחום ברמת ה-Qi או

.Yang Ming

• מטהר חום מעודף בריאות ובקיבה.

• לאקזמה, כוויות וכיבים: בשימוש חיצוני או

פנימי לעור.

Zhi Mu



• להבין/לדעת אודות אמא

• מר, קר

• Lu, St, Kid

• מטהר חום ומנקז אש: לחום מעודף ב- Lu,

.St

• מעשיר את ה-Yin ומלחלה יובש: לחום

מחוסר.

Lu Gen



• שורש סוף

• מתוק, קר

• Lu, St

• **מטהר חום ויוצר נוזלים: בריאות ובקיבה.**

• משתן ומטהר חום.

Zhi Zi



• מר, קר

• Ht, Liv, St, Tw

• מנקז אש ומפחית עצבנות: אש בלב, ואש

בכבד.

• מטהר חום ופותר לחות: לחות חמה

משלושת המחממים. דרך השתן.

Dan Zhu Ye



• עלה במבוק חסר טעם

• מתוק, חסר טעם, קר

• Ht, S.I, St

• **מטהר חום ומפחית עצבנות: לחום ב-Ht,**

ע"י שיתון

• $Ht \rightarrow S.I \rightarrow Bl$

Xia Ku Cao



- עשב מתכווץ בקיץ
- מר, חריף, קר
- Liv, Gb
- מטהר **Liv Fire** ומבהיר את העיניים.
- מטהר חום וממוסס התקשויות.

צמחים מרוקנים



- מרים וקרים
- לטיפול בהצטברות
- עודף פנימי
- הצטברות חום
- מחלת חום שנכנסה לפנים - Yang Ming Fu Zheng
- חום ב-St, L.I- עצירות, חום מדיד
- יכולה לגרום גם לשלשול
- הצטברות קור
- גורמת גם היא לעצירות, סימנים של קור סיסטמי
- מוסיפים צמחים מהממי פנים

Da Huang



• צהוב גדול

• מר, קר

• St, L.I

• מנקז חום ומרוקן הצטברויות: **הצטברות חום**

• **באיברי שכבת Yang Ming.**

• מטהר חום ולחות: **לחות חמה.**

• מנקז **חום מהדם**: דימומים.

• **מניע דם**: כאב, טראומה, מאסות.

• מטהר חום ומפחית אש ורעילות: לבעיות

עור.

Mang Xiao



Sodium sulfate •

חריף, מר, מלוח, קר מאוד •

St, L.I •

• מרוקן הצטברות וממוסס התקשויות (של

הצואה למשל).

• מטהר חום ומפחית נפיחות: גם בשימוש

חיצוני: ראומטולוגיה, נגעי עור.

צמחים מרוקנים - מלחלחים



- זרעים
- בעלי תכולת שמן גבוהה
- לעצירות, במיוחד מחוסר דם, Yin , או Qi

Huo Ma Ren= Ma Zi Ren



- Fire hemp seeds
- מתוק, ניטרלי (מעט חמים)
- L.I, Sp, St
- מזין ומלחלח את המעיים.
- מזין Yin.

Yu Li Ren



Constrained plum pit •

חריף, מר, מתוק, ניטרלי •

L.I, Sp, St •

מלחלה ופוחח את המעיים. •

משתן ומפחית בצקות. •

צמחים מטהרי חום ורעילות



- חום ← רעילות
- מצב קיצוני של חום
- יכולה להתבטא במספר דרכים:
 - רעילות מקומית: מוגלה, הפרשה
 - רעילות סיסטמית: ספסיס, או החמרה של מחלה זיהומית
 - גם וגם
- עור, גרון

Jin Yin Hua



- פרח כסף וזהב, יערה
- מתוק, קר
- L.I, Lu, St
- מטהר חום ופותר אש ורעילות: גרון, עור, ובאופן כללי.
- מנדף ומשחרר רוח חום בחיצון.
- מטהר לחות חמה מהמתמם התחתון.

Lian Qiao



- מר, מעט חריף, קריר
- Ht, Liv, Gb
- מטהר חום ופותר רעילות: לרוח
חום בחיצון. גרון.
- מפחית אבצסים וממוסס
התקשיויות. עור.

Da Qing Ye



- עלה ירוק גדול
- מר, מלוח, קר מאוד
- Ht, Lu, St
- **מטהר חום ופותר אש ורעילות: מחלות חום ומחלות מדבקות: וירוסים, גרון, ריאות.**
- **מקרר דם ומטפל בבעיות עוריות.**

Ban Lan Gen



• שורש Qing

• מר, קר

• Ht, Lu, St, (Liv)

• מנקז חום, פותר אש ורעילות, מקרר

דם ומיטיב עם הגרון: מחלות חום עם

גרון נפוח וכואב.

• יעיל לדלקת כבד (הפטיטיס- צהבת).

Pu Gong Ying



- צמח בעל נשיפה החוצה dandelion
- מר, מתוק, קר
- Liv, St
- מפחית **אבצסים** וממוסס נודולות: **חזה**,
מעיים, וגם לעור. **מסטיטיס**.
- מטהר את הכבד והעיניים.
- מטהר חום, פותר לחות, ופותח Lin.
- משפר ומעודד הפרשת חלב.

Zi Hua Di Ding



Purple flower earth spike •

חריף, מר, קר •

Ht, Liv •

מטהר חום ופותר רעילות: **לבעיות** •

עור ופצעים עמוקים.

Bai Tou Weng



- איש זקן עם ראש לבן

- מר, קר

- L.I, St

- מטהר חום ופותר אש ורעילות:

- לדיזנטריה.

צמחים מטהרי חום קיץ



- בבנסקי- מפוזרים בקבוצות שונות...

He Ye



- מר, מעט מתוק, ניטרלי (קר)

- Ht, Liv, Sp

- מטפל בחום קיץ.

- מעלה ומטהר **Sp Yang**: לשלשול.

- מפסיק דימום: אחרי הפחמה.

Xi Gua



Western Melon •

מתוק, קר •

Bl, Ht, St •

מטהר חום קיץ ויוצר נוזלים: במיוחד •

עם צמא רב.

משתן. •

Bai Bian Dou



White flat bean •

מתוק, ניטרלי •

Sp/St •

• מחזק את ה-Sp, ומתמיר לחות:

שלשול מחולשת טחול.

• מטהר חום קיץ המלווה בלחות:

במיוחד כשיש שלשול.

צמחים מקררי דם



- חום ברמת ה-Ying של 4 הרמות

- לשון אדומה כהה, עצבנות, חוסר מנוחה, שינויים בהכרה, גלי חום

- ✦ דימומים, פריחות: חום בדם

- גם לחום מחוסר

- מזינים Yin ונוזלים

- חום נמוך, הזעות לילה, גרון יבש

Xi Jiao



- קרן הקרנף
- מר, מלוח, קר
- Ht, Liv, St
- מטהר חום, פותר אש ורעילות,
- ומקרר דם: לחום ברמות Ying, דם.
- מטהר חום ומפסיק רעידות.

Shui Niu Jiao



- קרן פרת מים
- מר, מלוח, קר
- Ht, Liv, St
- כנ"ל-
- אבל הרבה יותר חלשה.

Sheng Di Huang



Unprepared earth yellow •

מתוק, מר, קר •

Ht, Kid, Liv •

מטהר חום ומקרר דם: לחום ברמת •

Ying או דם.

מזין Yin ויוצר נוזלים. •

מטפל בחום בלב. •

Xuan Shen



- Dark root
- מלוח, מתוק, מר, קר
- Kid, Lu, St
- מטהר חום ומקרר דם.
- מזין Yin.
- מרכז התקשיויות וממוסס נודולות.
- מנקז רעילות מהגרון: כאבי גרון.

Mu Dan Pi



- הפרח הלאומי של סין
- חריף, מר, קריר
- Ht, Liv, Kid

- מטהר חום ומקרר דם.
- מטהר חום מחוסר Yin.
- מניע דם ומסלק תקיעות דם.
- מטהר Liv Fire שעולה – חום בכבד.

Chi Shao



Red Peony •

חמוץ, מר, קריר •

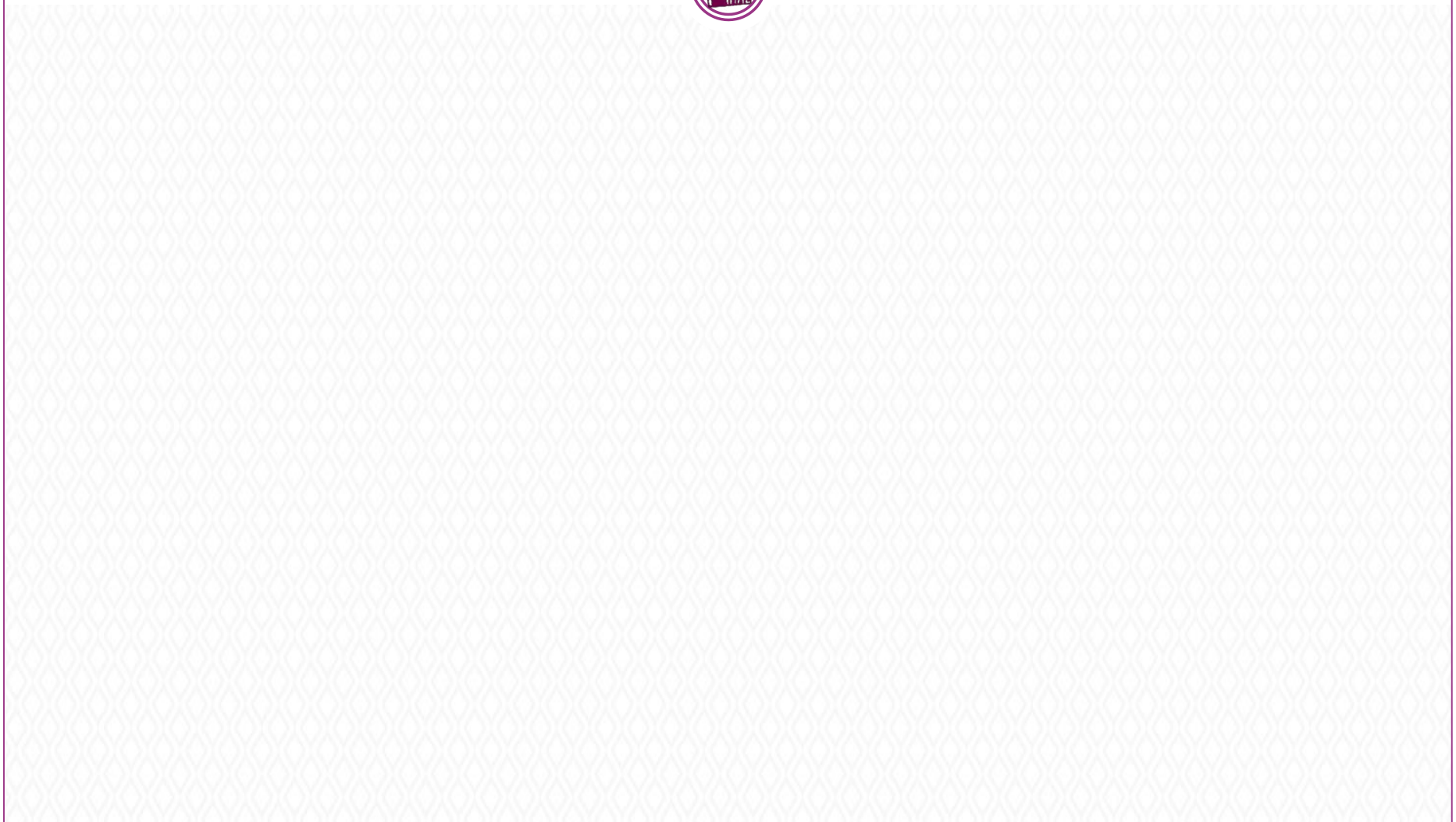
Liv, Sp •

מניע דם ומסלק תקיעות (בחמיצות)- •

.(Liv

מטהר חום ומקרר דם. •

צמחים מטהרי חום מחוסר Yin



Di Gu Pi



Earth bone bark •

מתוק, חסר טעם, קר •

Lu, Liv, Kid •

מנקז אש מחוסר Yin •

מטהר ומנקז Lu Heat מחוסר •

ומעודף. שיעול.

Qing Hao



Blue-green Artemisia •

מר, קר •

Kid, Liv, Gb •

מטהר חום קיץ. •

מטהר חום מחוסר. •

מקרר דם ומפסיק דימום. •

מטפל במלריה. •

צמחים מטהרי חום ומייבשי לחות



- חום+לחות

- דיזנטריה, קושי וכאב במתן שתן, צהבת, פרונקלים, אקזמה, הפרשות ואגינליות, ועוד...

- מרים וקרים

- עלולים לפגוע ב-Sp,St וב-Yin

- משמשים גם למצבי רעילות

Huang Qin



- מר, קר

- Lu, St, Gb, L.I

- מטסהר חום ומייבש לחות: לחות חמה

באיברי ה-Lin ,Yang Ming

- מטסהר חום ופותר רעילות, בעיקר ב-UJ:

חום בריאות.

- מטסהר חום ומרגיע עובר.

- מפחית חום ואש ב-Liv, Gb.

Huang Lian



Yellow Links •

מר, קר •

Ht, L.I, Liv, St •

מטהר חום ומנקז לחות: לחות חמה •

באיברי ה-Yang Ming, חום

בקיבה.

מנקז Ht Fire ופותר אש ורעילות. •

Huang Bai



Yellow Fir •

מר, קר •

Kid, Bl •

• מנקז לחות חמה, בעיקר מה-LJ.

• מנקז **Kid Fire**: חוסר Yin עם עליית

אש.

• מנקז אש ופותר אש ורעילות: מהעור.

Long Dan Cao



Dragon Gallbladder Herb •

מר, קר •

Gb, Liv, St •

מנקז לחות חמה מתעלות •

.Liv/Gb

מנקז ומרגיע **.Liv Fire** •

צמחים מנקזי לחות משתנים



• הפרק הנוכחי מתחלק ל-2:

○ לחות ללא חום

✦ בצקות, נוזלים תקועים

○ לחות עם חום

✦ כנ"ל - בכבד וכיס המרה (צהבת), בשלפוחית Lin, בריאות, בעור, באיברי המין

• חסרי טעם

Fu Ling



Poria •

מתוק, חסר טעם, ניטרלי •

Ht, Sp, (St), Kid, Lu •

משתן ומנקז לחות •

מחזק Sp ומהרמן MJ •

משקיט את ה-Ht ומרגיע נפש •

Zhu Ling



Pig's Fungus •

מתוק, חסר טעם, מעט קריר •

Sp, Kid, Bl •

משתן ומנקז לחות: חזק יותר מ-

.Fu Ling

Ze Xie



Marsh Drain •

מתוק, חסר טעם, קר •

Kid, Bl •

משתן ומנקז לחות: אך מגן על •

הכליות ולא יפגע ב-Yin ובהן.

Yi Yi Ren



- מתוק, חסר טעם, מעט קר
- Lu, Sp, St, Kid
- מקל פתירת לחות ומחזק **Sp**: לחות חמה בעיקר, ומפסיק שלשול.
- מסלק **Bi**: מגביר תנועתיות מפרקים.
- מטהר חום ומסלק מוגלה: עור.
- מטהר לחות חמה מהמחם התחתון.

Mu Tong



Wood Unblocking •

מר, מעט קר •

Bl, Ht, S.I •

משתן ופותח Lin: מלחות חמה. •

מנקז חום מה-Ht דרך ה-S.I. •

$(Ht \rightarrow S.I \rightarrow Bl)$

מעודד הפרשת חלב ופותח תקיעות בכלי •

הדם: כאבים.

Hua Shi



Slippery Rock •

מתוק, חסר טעם, קר •

St, B1 •

- מטהר חום ומקל פתירת לחות: **משתן**
ומסלק לחות **חמה**, ל-Lin חום או אבן
- מטהר חום קיץ: **שלשול**.
- סופג לחות: בשימוש **חיצוני לנגעי עור**
מלחות.

Bei Xie



- מר, ניטרלי
- Bl, Liv, St
- מפריד את הטהור מהעכור:
לטיפול בשתן עכור או הפרשות
ואגינליות. מחוסר או לחות חמה.

Han Fang Ji



Hanzhong Protect Yin-earth •

• מר, חריף, קר

• Bl, Sp, Kid

• משתן ומסלק לחות לטיפול בבצקות.

• מסלק רוח לחות ומפחית כאב: **Bi** -

כאבי מפרקים עם חום.

Che Qian Zi



Before Cart Seeds •

מתוק, קר •

Bl, Kid, Liv, Lu •

• משתן ומטהר לחות חמה: Liv-Gb, Lin

מחמם תחתון.

• משתן למיצוק הצואה.

• מטהר את העיניים.

• מסלק ליחת חום מהריאות ומפסיק שיעול.

Shi Wei



Stone Leather •

מר, מתוק, מעט קר •

Bl, Lu •

מטהר לחות חמה ופותח Lin: אבן, דם, •

או חום.

מטהר חום ומפסיק דימום: בעיקר •

בשתן, וגם הקאה דמית או דימום רחם.

צמחים ארומטיים מתמירי לחות



- לחות במחמם האמצעי

- תחושת נפיחות ומלאות בבטן, בחילה, הקאה, עליית נוזלים חמוצים, חוסר צמא, חוסר תיאבון, עייפות בבוקר, טשטוש, נוקשות במפרקים, שלשול עם מעט קושי בהוצאה, הפרשה ואגינלית, כאבי ראש וגוף, חיפוי לשון שומני, דופק מתגלגל.

- חריפים, חמימים וארומטיים

- ארומטיות

- מחייה את הטחול

- ייבוש לחות

Huo Xiang



- חריף, מעט חמים

- Lu, Sp, St

- מתמיר לחות בארומטיות, משחרר

- תיצון, ומסלק חום קיץ: וירוס בטן

- מהרמן את ה-MJ ומפסיק הקאות: גם

- לבחילות בוקר.

Hou Po



- מר, חריף, חמים

- L.I, Lu, Sp, St

- מעודד תנועת Qi ב-MJ ופותר

תקיעות: נפיחות ומלאות בבטן.

- מעודד תנועת Qi מטה, מייבש לחות

ומתמיר ליחה: L.I, Sp, Lu.

Cang Zhu



- חריף, מר, חמים

- Sp, St

- מייבש לחות בחזקה ומחזק Sp.

- מסלק רוח לחות.

- מטהר לחות מה-LJ: גם לחות

- חמה, (שילובים).

Sha Ren



Sand Seeds •

• חריף, ארומטי, חמים

• Sp, St

• מעודד תנועת Qi, מתמיר לחות, ומחזק

Sp: ל-Qi מורד בקיבה.

• מחמם את המרכז ומפסיק שלשול.

• מרגיע עובר.

צמחים ארומטיים פותחי פתחים



- פותחים בארומטיות את פתחי החישה, ששייכים ללב
- הפתחים נסגרים במצב של תרדמת או אובדן הכרה- התקפת רוח
 - גם התקפים אפילפטיים, ועוד...
- חריפים, ארומטיים חזקים ומפזרים- עלולים לפגוע ב-Yuan Qi
 - רובם לשימוש בשלב האקוטי בלבד

She Xiang



Musk deer fragrance •

חרוף, ארומטי, חמים •

Ht, Sp, Liv •

פותח בחוזקה את הפתחים, מחייה את •

הנפש ופותח מצבים סגורים.

מניע דם. •

מאיץ לידה. •

Niu Huang



Cattle Yellow •

מר, קר •

Ht, Liv •

מטהר את ה-Ht, פותח פתחים ומסלק •

ליחה. למצב סגור- חום.

מטהר את ה-Liv, מסלק רוח ומפסיק •

רעידות: Liv Fire.

מנקז חום ופותר אש ורעילות. •

Shi Chang Pu



Flourishing reeds •

• חריף, מר, ארומטי, חמים

• Ht, St

• פותח פתחים, מסלק ליחה ועכירות

ומרגיע נפש.

• מתמיר לחות עכורה, מעורר Sp

ומעודד תנועת Qi: ליחה שחוסמת

.MJ

צמחים מסלקי רוח לחות



- רוב הצמחים ארומטיים וחמימים- מייבשים
 - עלולים לפגוע ב-Yin ובדם
- חלקם מחזקים Liv+Kid, גידים ועצמות

Du Huo



Self-reliant existence •

מר, חריף, חמים •

Kid, BI •

מסלק רוח לחות ומפחית כאב: **Bi** רוח-קור- •

לחות, בעיקר ב-**LJ** - גב"ת, רגליים.

אקוטי/כרוני.

משחרר חיצון: למצבי גפ"ח. •

Qin Jiao



- מר, חריף, מעט קר

- Gb, Liv, St

- מסלק רוח לחות ומרגיע גידים, bi :

במיוחד בקצוות, למצבים

אקוטיים/כרוניים, חמים/קרים.

- מטהר חום מחוסר Yin של הכליות :

מצבי **Bi** וחום מחוסר .

Wei Ling Xian



Awesome spiritual immortal •

חריף, מלוח, חמים •

Bl •

מסלק רוח לחות, פותח תעלות •

ומפחית כאב: **מאלחש כאב**.

Hai Tong Pi



- מר, ניטרלי
- Liv, Sp, Kid
- מסלק רוח לחות, פותח תעלות
וקולטרלים: **מפסיק כאב** במיוחד
בגב"ת וברכיים, למצבי חום/קור.

Mu Gua



Wood melon •

חמוץ, חמים •

Liv, Sp •

• מרפה גידים ופותח תעלות: במיוחד

לכאב מכווץ, בעיקר ברגליים.

Wu Jia Pi



Bark of five additions •

חרוף, מר, חמים •

Kid, Liv •

מסלק רוח לחות ומחזק גידים ועצמות: •

ל-Bi על רקע חולשת Liv-Kid, גידים,

רצועות, עצמות - Bone Bi.

Hai Feng Teng



Sea wind vine •

• חריף, מר, מעט חמים

• Liv

• מסלק רוח לחות ופוחת תעלות

וקולטרלים: ל-Bi חום/קור. גם

לכאב מטראומה.

Guang Fang Ji



- מר, חריף, קר

- Bl, Lu

- מסלק רוח לחות ומטהר

חום: **Heat Bi** - כאבי מפרקים

עם חום.

- משתן ומפחית בצקות.

צמחים מתמירי ליחת חום



- ייכנסו ל-Lu
- מתמירי ליחת חום- הם קרים
- גם לליחת חום בתעלות, סקרופולה, גויטר, התכווצויות (רוח ליחה)

Qian Hu



Before barbarians •

מר, חריף, מעט קר •

Lu •

מכוון Qi מטה ומסלק ליחה: שיעול עם ליחה •

צמיגה.

מפזר ומשחרר רוח חום (או קור). •

Chuan Bei Mu



Shell mother from Sichuan •

מר, מתוק, מעט קר •

Ht, Lu •

מטהר חום ומתמיר ליחה: ליחת חום •

בריאות, ליחת יובש. מלחלח. Lu.

שיעול יבש.

מטהר חום וממוסס נודולות. •

Zhe Bei Mu



Shell mother from Zhejiang •

מר, קר •

Ht, Lu •

מטהר ומתמיר ליחת חום: שיעול. •

מטהר חום וממוסס נודולות. •

Gua Lou



- מתוק, קר

- L.I, Lu, St

- מטהר חום ומתמיר ליחה: שיעול

מליחת חום.

- פותח את החזה: **כאב בחזה מליחת**

חום.

Gua Lou Pi



- מתוק, קר

- L.I, Lu, St

- מטהר Lu ומתמיר ליחה: שיעול

מליחת חום.

- מניע Qi ופותח את החזה: כאב בחזה

מליחת חום.

Gua Lou Ren



- מתוק, קר

- L.I, Lu, St

- מטהר חום ומתמיר ליחה: שיעול

- מליחת חום או ליחת יובש.

- מלחלח את המעיים.

Tian Hua Fen



Gua Lou Gen, Heavenly flower •

powder

מר, מעט מתוק, קר •

Lu, St •

מנקז חום ויוצר נוזלים. •

מטהר ליחה וחום, ומלחלח יובש בריאות: •

ליחת יובש.

פותר רעילות ומסלק מוגלה: לבעיות עור •

Zhu Ru



Bamboo shavings •

מתוק, מעט קר •

Lu, St, Gb •

מטהר ומתמיר ליחת חום: לליחת •

חום בריאות. גם באש ב-Gb

שגרמה לליחה וחום.

מפסיק הקאות ובחילות: מחום •

בקיבה.

צמחים מתמירי ליחת קור



- מתמירי ליחת קור- הם חמימים
- ליחה ללא חום
- הצמחים הרעילים- עוברים עיבוד

Ban Xia



Half summer •

חריף, רעיל, חמים •

Lu, Sp, St •

מייבש לחות, מתמיר ליחה, ומוריד **Lu Qi** •

מורד.

מהרמן את הקיבה ומפסיק הקאות: **St Qi** •

מורד.

ממוסס נודולות. •

Tian Nan Xing



Star of the southern heavens •

מר, חריף, רעיל, חמים •

Liv, Lu, Sp •

מייבש לחות ומסלק ליחה: בחזקה •

מסלק רוח-ליחה מהתעלות. •

מפחית נפיחות וכאב: לבעיות עור. •

Dan Nan Xing



• מר, קרייר (קר)

• Liv, Lu, Sp

• מתמיר ליחת חום, מסלק רוח

ומפסיק רעידות -רוח-ליחה+חום

Bai Qian



White before •

חרוף, מתוק, מעט חמים •

Lu •

מכוון Qi מטה ומסלק ליחה: שיעול עם ליחת •

קור. לתקיעות Lu Qi.

Bai Jie Zi



White mustard seed •

חריף, חמים •

Lu •

• מחמם Lu, מווסת Qi ומסלק ליחה:

כית רב ודליל.

• מפזר גושים ופותח תעלות: לליחת

קור בתעלות.

Jie Geng



- מר, חריף, ניטרלי

- Lu

- מפזר ומוריד Lu Qi, מסלק ליחה

ומיטיב עם הגרון: שיעול, ליחת

קור/חום.

- דוחף מוגלה החוצה: לאבצסים בגרון

ובריאות.

- מכוון את פעילות הצמחים האחרים אל

ה-UJ, הריאות והגרון.

צמחים מפסיקי שיעול וצפצופים



○ מטפלים בענף, ומשולבים עם צמחים לטיפול בשורש

✦ למרות שחלקם מטפלים בליחה או מלחלחים

Xing Ren



Apricot Kernel •

מר, מעט רעיל, מעט חמים •

Lu, L.I •

מפסיק שיעול וצפצופים: שיעול אקוטי/כרוני, •

חם/קר. מעט מלחלח.

מלחלח ופותח את המעיים. •

Zi Wan



Purple Aster •

חריף, מר, מעט חמים •

Lu •

• מרגיע שיעול ומסלק ליחה: לסוגים רבים של

שיעול, אקוטי/כרוני, מסלק ליחה (קרה).

Su Zi



- חריף, חמים

- L.I, Lu

- מפסיק שיעול וצפצופים, מוריד

- **Qi** מטה וממוסס ליחה: ליחת קור.

Sang Bai Pi



Mulberry white bark •

מתוק, קר •

Lu •

מטהר חום מהריאות, מפסיק •

שיעול וצפצופים .

משתן ומפחית בצקות . •

😊 !!! בהצלחה

